

ধূমপান সূচক ভার (এইচএসআই)

১। যেদিন আপনি ধূমপান করেন, আপনি ঘুম থেকে ওঠার পর কখন আপনার প্রথম সিগারেট পাওয়া যায়?

ক। ৫ মিনিটের মাঝে (৩ পয়েন্ট)

খ। ৬-৩০ মিনিট (২ পয়েন্ট)

গ। ৩১-৬০ মিনিট (১ পয়েন্ট)

ঘ। ৬০ মিনিট পর (০ পয়েন্ট)

২। আপনি সাধারণত প্রতিদিন কতটি সিগারেট পান করেন?

ক। ১০ বা তার কম (০ পয়েন্ট)

খ। ১১-২০ (১ পয়েন্ট)

গ। ২১-৩০ (২ পয়েন্ট)

ঘ। ৩১ বা তার অধিক (৩ পয়েন্ট)

স্কেরিং:

০-২: কম আসক্তি

৩-৪: পরিমিত আসক্তি

৫-৬: প্রচণ্ড আসক্তি