

Indice di tabagismo (HSI)

1. Nei giorni in cui fuma, dopo quanto tempo fuma la prima sigaretta una volta alzato?
 - A. Entro 5 minuti (3 punti)
 - B. 6-30 minuti (2 punti)
 - C. 31-60 minuti (1 punto)
 - D. Dopo 60 minuti (0 punti)

2. Quante sigarette fuma solitamente al giorno?
 - A. 10 o meno (0 punti)
 - B. 11-20 (1 punto)
 - C. C. 21-30 (2 punti)
 - D. D. 31 o più (3 punti)

PUNTEGGIO:

0-2: bassa dipendenza

3-4: moderata dipendenza

5-6: elevata dipendenza