

Índice de Gravedad de Tabaquismo (HSI en inglés)

1. En los días en que fumas, ¿qué tan pronto después de despertarte fumas tu primer cigarrillo?
 - A. En los primeros 5 minutos (3 puntos)
 - B. 6-30 minutos (2 puntos)
 - C. 31-60 minutos (1 punto)
 - D. Después de 60 minutos (0 puntos)

2. ¿Cuántos cigarrillos sueles fumar por día?
 - A. 10 o menos (0 puntos)
 - B. 11-20 (1 punto)
 - C. 21-30 (2 puntos)
 - D. 31 o más (3 puntos)

PUNTAJE:

0-2: adicción baja

3-4: adicción moderada

5-6: adicción alta