

Istruzioni per l'inalatore alla nicotina

Gli inalatori alla nicotina rilasciano nicotina nel corpo. Sono una soluzione temporanea per aiutare a smettere di fumare riducendo i sintomi da astinenza di nicotina, tra cui la voglia di nicotina. Poiché l'inalatore alla nicotina, a differenza delle sigarette, non contiene agenti cancerogeni o monossido di carbonio, non presenta gli stessi pericoli per la salute del tabacco. L'inalatore alla nicotina può essere utile quando si ha un improvviso desiderio di fumare. Leggere tutte le istruzioni riportate di seguito prima di utilizzare l'inalatore alla nicotina. Consultarle frequentemente in modo da assicurarsi di stare utilizzando l'inalatore correttamente.

L'inalatore alla nicotina consiste in un tubetto di plastica con all'interno una cartuccia alla nicotina. Inalando, viene immesso un vapore alla nicotina all'interno della bocca. Tenere l'inalatore alla nicotina tra le dita e inalare è molto simile a fumare una sigaretta, cosa che alcuni fumatori trovano utile.



Istruzioni generali

1. Evitare di fumare quando si utilizza l'inalatore. Ciò potrebbe risultare in un leggero senso di capogiro e nausea.
2. Inserire la cartuccia di nicotina nel bocchino.
3. Inalare trattenendo l'aria in bocca. La nicotina presente nelle cartucce viene rilasciata mediante inalazioni frequenti per 20-30 minuti. È possibile utilizzare una cartuccia tutta in una volta o inalare per alcuni minuti alla volta fino all'esaurimento della nicotina.
4. Respirare o inalare troppo profondamente potrebbe provocare tosse.
5. Non bere bevande gassate, caffè o succhi di frutta mentre si usa l'inalatore.
6. Sostituire la cartuccia ogni una o due ore. È possibile utilizzare fino a 16 cartucce al giorno.
7. Qualora si commettesse "uno sgarro" e si fumasse mentre si cerca di smettere, è possibile continuare a usare l'inalatore in tutta sicurezza nella maggior parte dei casi.
8. Man a man che si usa l'inalatore alla nicotina e ci si abitua a non fumare, il medico potrebbe ridurre la dose. Seguire le indicazioni del medico.