

# Instrucciones para el Inhalador de Nicotina

Los inhaladores de nicotina le proporcionan nicotina a tu cuerpo. Ellos trabajan como una ayuda temporal que te ayuda a dejar de fumar al reducir los síntomas de antojo de nicotina. Ya que los inhaladores de nicotina no contienen agentes carcinógenos o el monóxido de carbono del humo de cigarrillo, no tiene los mismos peligros para la salud que el tabaco. El inhalador de nicotina puede ayudarte en situaciones en que tienes un impulso repentino de fumar. Lee todas las instrucciones abajo antes de usar el inhalador de nicotina. Refiérete a ellos para asegurarte de que estás usando el inhalador de nicotina de manera correcta.

El inhalador de nicotina es un tubo de plástico con un cartucho de nicotina adentro. Cuando usas el inhalador, vapor de nicotina entra en tu boca. Sostener el inhalador de nicotina en tu mano y usarlo puede parecer la cosa más cercana a fumar un cigarrillo, lo que algunos fumadores consideran útil.



## Instrucciones Generales

1. Intenta no fumar mientras usas el inhalador. Esto puede hacer que te sientas un poco mareado/a y nauseoso/a.
2. Inserta el cartucho de nicotina en boquilla.
3. Inhala con respiros cortos sosteniendo el aire en tu boca. La nicotina en los cartuchos se libera al inhalar de manera frecuente durante 20-30 minutos. Puedes usar todo un cartucho de una sola vez o inhalarlo por unos pocos minutos hasta que la nicotina se acabe.
4. Respirar o inhalar muy profundo podría hacer que tosas.
5. No bebas soda, café o jugos de fruta cuando estés usando el inhalador.
6. Cambia el cartucho entre cada una a dos horas. Un máximo de 16 cartuchos pueden ser usados por día.
7. Si “tienes un desliz” y fumas mientras intentas dejarlo, puedes continuar usando el inhalador de manera segura en la mayoría de los casos.
8. Mientras continúes usando el inhalador de nicotina y te acostumbras a no fumar, tu doctor puede reducir tu dosis. Sigues cualquier indicación nueva proporcionada por tu doctor.