

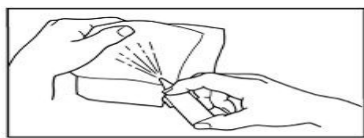
Istruzioni generali per l'uso dello spray nasale alla nicotina

1. Evitare di fumare durante l'utilizzo dello spray nasale alla nicotina.
Ciò potrebbe risultare in leggere sensazioni di capogiro e nausea.
2. Non utilizzare più di cinque volte in un'ora o **40** volte nell'arco di **24** ore.
3. Fare **un solo spruzzo** per narice

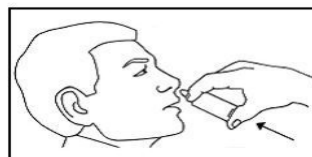
Step 1: Preparazione della pompetta

Questa operazione deve essere eseguita quando si utilizza un nuovo flacone per la prima volta

- Rimuovere il tappo premendo i cerchi sui lati del flacone.
- Procurarsi un fazzoletto di stoffa o di carta.
- Tenere il flacone premendo con il pollice sulla parte inferiore. Premere la pompetta contro il fazzoletto fino a quando non si nota uno spruzzo fine (da tre a quattro volte).
- Gettare il fazzoletto.
- Ogni flacone di spray nasale contiene circa 100 dosi (200 spruzzate), sebbene premere la pompetta eccessivamente riduca la quantità di medicinale disponibile per l'uso.
- **Evitare di premere eccessivamente la pompetta.**



PRIME PUMP (before first use):



Step 2: Uso dello spray nasale alla nicotina

- Soffiare al fine di liberare il naso se necessario.
- Reclinare leggermente la testa all'indietro. Inserire la punta del flacone nella narice.
- Respirare attraverso la bocca. Spruzzare una volta per ciascuna narice. Non tirare su con il naso, ingerire o inalare attraverso il naso durante l'irrorazione.
- Attendere due o tre minuti prima di soffiare il naso.
- Applicare il tappo sul flacone dopo l'uso. Conservare a temperatura ambiente (inferiore a 30° C), fuori dalla portata dei bambini.

Step 3: Indicazioni per l'uso

- Usare quotidianamente
- Usare una volta ogni ora o più frequentemente qualora necessario.
- Massimo 40 dosi al giorno/massimo 5 dosi in 1 ora.

Adattamento da Medication Management Manual. Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. Comparison of two intensities of tobacco dependence counseling in schizophrenia and schizoaffective disorder. J Subst Abuse Treat, Jun;38(4):384-93, 2010

