

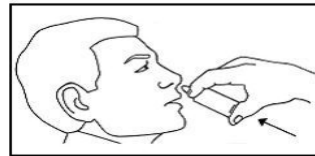
Instrucciones Generales para el Spray Nasal de Nicotina

1. Intenta no fumar mientras usas el spray nasal de nicotina. Esto puede hacer que te sientas un poco mareado/a y nauseoso/a.
2. No lo uses más de cinco veces por hora o 40 veces en 24 horas.
3. Usa un solo spray por fosa nasal.

Paso 1: Preparación del Atomizador

Este debe llevarse a cabo antes de usar por primera vez cada botella nueva

- Remueve la tapa al presionar círculos en los lados de la botella.
- Busca un pañuelo o una toalla de papel.
- Sostén la botella y presiona hacia arriba en la parte de abajo con el pulgar. Bombea en el pañuelo hasta que veas un spray ligero (tres o cuatro veces).
- Bota el pañuelo.
- Cada botella de spray nasal contiene unas 100 dosis (200 sprays), pero la preparación excesiva va a reducir el monto de medicamento disponible para ser usado.
- Evita la preparación excesiva.



[IMAGEN: PREPARA Y BOMBEA (antes del primer uso)]

Paso 2: Usar el Spray Nasal de Nicotina

- Sonarse la nariz, si no es obvio.
- Inclina la cabeza hacia atrás. Inserta la punta de la botella en la fosa nasal.
- Respira a través de la boca. Rocía una vez en cada fosa nasal. No huelas, tragues o inhales a través de la nariz mientras rocías.
- Espera dos o tres minutos antes de sonarte la nariz.
- Coloca la tapa en la botella después de usarla. Guardar a temperatura ambiente (menos de 86° grados F), fuera del alcance de los niños.

Paso 3: Reglas sobre el Uso

- **Usar a diario.**
- **Puedes usarlo cada hora mientras estás despierto/a, más si lo necesitas.**
- **Máximo de 40 dosis por días/Máximo de 5 dosis en 1 hora.**