

# Istruzioni per i cerotti alla nicotina

I cerotti alla nicotina rilasciano nicotina nel corpo. Sono una soluzione temporanea per aiutare a smettere di fumare riducendo i sintomi da astinenza di nicotina, tra cui la voglia di nicotina. Il cerotto alla nicotina consente di ridurre gradualmente la necessità di nicotina da parte dell'organismo.

Poiché il cerotto alla nicotina, a differenza delle sigarette, non contiene agenti cancerogeni o monossido di carbonio, non presenta gli stessi pericoli per la salute del tabacco. Leggere tutte le istruzioni riportate di seguito prima di usare il cerotto alla nicotina. Consultarle frequentemente in modo da assicurarsi di stare utilizzando i cerotti correttamente.

## Istruzioni generali

1. Smettere di fumare il giorno stesso in cui si comincia a usare i cerotti alla nicotina.
2. Evitare di fumare quando si indossa il cerotto. Fumare durante l'uso del cerotto può causare una sensazione di lieve capogiro e nausea.
3. Mettere sempre il cerotto la mattina non appena alzati. Rimuovere il cerotto usato e applicarne uno nuovo ogni giorno alla stessa ora.
4. In caso di sogni lucidi o altri disturbi del sonno derivanti dall'uso del cerotto, rimuoverlo al momento di coricarsi. Se si sceglie di dormire con il cerotto, assicurarsi di rimuoverlo ogni giorno quando si applica il nuovo cerotto.
5. Piegare i cerotti usati sul lato adesivo e gettarli nella spazzatura. I cerotti usati contengono nicotina la quale potrebbe avvelenare bambini e animali domestici. Pertanto, gettarli con cautela.
6. Non indossare lo stesso cerotto per più di 24 ore perché potrebbe irritare la pelle.

## Come applicare il cerotto alla nicotina

**Rimuovere il cerotto alla nicotina dal suo rivestimento protettivo sigillato solamente prima dell'uso. I cerotti rilasciano nicotina nell'aria se vengono lasciati fuori dal rivestimento.**

1. Applicare su un'area della pelle priva di peli, pulita e asciutta.
2. Non applicare il cerotto alla nicotina su aree della pelle che presentano bruciature, acne, tagli o irritazioni.
3. Assicurarsi che **non vi siano lozioni e sapone sulla pelle** prima di applicare un cerotto.
4. Uno strato trasparente copre il lato posteriore adesivo del cerotto alla nicotina. Applicare il lato adesivo sulla pelle. Lo strato trasparente presenta una fessura lungo il centro per facilitare la rimozione del cerotto.
5. **Rimuovere lo strato trasparente** dal cerotto alla nicotina. Cercare di non toccare il lato adesivo del cerotto. Tenere il cerotto per i bordi esterni.
6. Rimuovere l'altra metà dello strato trasparente e **applicare immediatamente la parte adesiva** del cerotto sulla pelle.
7. Premere il cerotto sulla pelle con la base del palmo della mano per **almeno 10 secondi**. Assicurarsi che il cerotto aderisca alla pelle, soprattutto lungo i bordi.
8. **Lavarsi le mani** una volta applicato il cerotto alla nicotina. La nicotina presente sulle mani potrebbe finire negli occhi e nel naso e causare bruciore o rossore.
9. **Il giorno seguente scegliere un'altra area** della pelle dove applicare il cerotto alla nicotina.
10. Gettare il cerotto alla nicotina ripiegandolo su sé stesso lungo i bordi adesivi. Gettare il cerotto in un luogo sicuro.