

ভেরেনিকলাইন (এটি চ্যান্টেক্স® নামেও পরিচিত)

ভেরেনিকলাইন, যা চ্যান্টেক্স® নামেও পরিচিত, এটি একটি ধূমপানের ঔষধ যা নিকোটিন ধারণ করে না। এটি হয়তো বর্তমানে সবচেয়ে কার্যকর ঔষধ চিকিত্সা হতে যা মানুষের ধূমপান বন্ধ করতে সহায়তা করে।

ভেরেনিকলাইন ধূমপানের সাথে যুক্ত তৃপ্তিকে অবরুদ্ধ করে এবং নিকোটিন প্রত্যাহারের চিকিত্সা করে। ভেরেনিকলাইন নিকোটিন প্রতিস্থাপনের ওষুধের (প্যাচ, গাম, লজেস, ইনহেলার বা অনুনাসিক স্প্রে) সাথে ব্যবহার করা উচিত নয় এবং কেবলমাত্র প্রেসক্রিপশনের মাধ্যমেই পাওয়া যায়।

ভেরেনিকলাইন সাধারণত আপনি যেদিন ছাড়ার পরিকল্পনা করছেন তার এক থেকে দুই সপ্তাহ আগে শুরু হয় (ছাড়ার তারিখ বলা হয়)। তিন থেকে ছয় মাসের জন্য ভেরেনিকলাইন নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। কিছু মানুষের ভেরেনিকলাইন নেওয়ায় বমি বমি ভাব হয়, তাই আপনি এটি সর্বদা খাবারের সাথে গ্রহণ করার পরামর্শ দেওয়া হয়। অন্যান্য সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির মধ্যে রয়েছে অস্বাভাবিক স্বপ্ন, অনিদ্রা (ঘুমের সমস্যা) এবং কোষ্ঠকাঠিন্য।

ভেরেনিকলাইন প্রেসক্রিপশন অনুসারে ব্যবহার করা উচিত। আপনার যদি গুরুতর কিডনিজনিত রোগ হয় (বা আপনি কিডনি/রেনাল ডায়ালাইসিসের চিকিত্সা গ্রহণ করছেন) তবে এই ওষুধটি ব্যবহার করা যাবে না।

ভেরেনিকলাইন গ্রহণকারী কিছু লোকের মেজাজে পরিবর্তন বা আন্দোলনের ঘটনা ঘটেছে বলে জানা গেছে, তবে একটি বড় দ্বিগুণ-ব্লাইন্ড প্লাসেবো নিয়ন্ত্রিত সমীক্ষায়^১ দেখা গেছে যে ধূমপান ছাড়ার চেষ্টা করার সময় নিকোটিন প্যাচ, বুপ্রোপিয়ন বা এমনকি প্লাসেবো প্রাপ্ত ব্যক্তিদের চেয়ে এই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির ঝুঁকি বেশি ছিল না। এটি আপনার প্রেসক্রাইবার বা পরামর্শদাতার সাথে আলোচনা করুন এবং আপনার প্রেসক্রাইবারকে অবিলম্বে কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া জানান।



^১ অ্যানথেলি আর.এম, বেনোভিটস এন.এল, ওয়েস্ট আর, সেন্ট অউবিন এল, ম্যাক্রে টি, লরেন্স ডি, অ্যাশার জে, রাস সি, ক্রিশেন এ, এভিনস এই। সাইকোরিট্রিক ডিজঅর্ডার (ই.এজি.এলই.এস) সহ এবং ছাড়া ধূমপায়ীদের মধ্যে নিউরোসাইকিয়াট্রিক সুরক্ষা এবং ভেরেনিকলাইন, বুপ্রোপিয়ন এবং নিকোটিন প্যাচের কার্যকারিতা: একটি ডাবল-ব্লাইন্ড, এলোমেলো, প্লাসেবো নিয়ন্ত্রিত ক্লিনিকাল ট্রায়াল। ল্যানসেট ২০১৬ জুন ১৮; ৩৮৭ (১০০৩৭):২৫০৭-২০।