

Vareniclina (nota anche come Chantix®)

La vareniclina, nota anche come Chantix® , è un farmaco per fumatori che non contiene nicotina. È considerata il farmaco più efficace attualmente in commercio per aiutare le persone a smettere di fumare.

La vareniclina blocca il piacere associato al fumo e cura l'astinenza da nicotina. La vareniclina non deve essere utilizzata con farmaci sostitutivi della nicotina (cerotti, gomme, pastiglie, inalatori o spray nasali) ed è disponibile solo tramite prescrizione medica.

L'assunzione di vareniclina inizia solitamente una o due settimane prima della data in cui si prevede di smettere (chiamata la Data del Termine). Si consiglia di assumere la vareniclina per tre o sei mesi. L'assunzione di vareniclina potrebbe causare nausea in alcuni soggetti. Pertanto, si consiglia l'assunzione con del cibo. Altri possibili effetti indesiderati possono essere sogni anomali, insonnia (disturbi del sonno) e costipazione.



La vareniclina deve essere assunta seguendo esattamente la prescrizione. Il farmaco non può essere assunto in caso malattie renali gravi (o di terapie quali dialisi renali).

Alcuni soggetti hanno riportato sbalzi d'umore o agitazione a seguito dell'assunzione di vareniclina. Tuttavia, un doppio cieco su un grande gruppo placebo ha dimostrato come gli affetti collaterali non siano superiori a quelli dei cerotti alla nicotina, del bupropione o anche dei placebo quando si cerca di smettere di fumare. Chiedere al proprio medico curante o consulente e riferire immediatamente eventuali effetti collaterali.



2016;387(10037):2507-20.

Adattamento da Medication Management Manual. Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. Comparison of two intensities of tobacco dependence counseling in schizophrenia and schizoaffective disorder. *J Subst Abuse Treat*, Jun;38(4):384-93, 2010