

흡연의 무게 지수 (HIS – Heaviness of smoking index)

1. 흡연을 하는 날 중에서, 기상 후 언제 첫번째 담배를 피우나요?

- A. 5 분 안에 (3 점)
- B. 6-30 분 안에 (2 점)
- C. 31-60 분 안에 (1 점)
- D. 60 분 후에 (0 점)

2. 하루에 담배 몇 개비 정도 피웁니까?

- A. 10 개 이하 (0 점)
- B. 11-20 개 (1 점)
- C. 21-30 개 (2 점)
- D. 31 개 이상 (3 점)

점수:

0-2: 낮은 중독

3-4: 보통 중독

5-6: 높은 중독