

吸烟指数（HSI）的严重程度

1. 在您抽烟的日子里，起床后多久会吸第一支香烟？

- A. 5分钟以内（3分）
- B. 6至30分钟（2分）
- C. 31-60分钟（1分）
- D. 60分钟后（0分）

2. 您通常每天抽几支香烟？

- A. 10支以下（0分）
- B. 11-20支（1分）
- C. 21-30支（2分）
- D. 31支以上（3分）

评分：

0-2：低瘾

3-4：中度成瘾

5-6：高度成瘾