

니코틴 흡입기 사용 설명서

니코틴 흡입기는 몸에 니코틴을 제공합니다. 니코틴 갈망을 포함한 니코틴 금단 증상을 줄여 금연에 도움을 주는 일시적인 보조제 역할을 합니다. 담배연기의 일산화탄소나 발암 물질을 포함하지 않기 때문에 담배와 같은 건강상의 위험을 가지고 있지 않습니다. 니코틴 흡입기갑자기 흡연 충동이 생기는 상황에서 도움이 될 수 있습니다. 니코틴 흡입기를 사용하기 전에 아래 모든 설명을 읽습니다. 올바른 니코틴 흡입기 사용을 위해 참조하십시오.

니코틴 흡입기는 니코틴 카트리지가 들어 있는 플라스틱 튜브입니다. 흡입기를 빨아 들이면 니코틴 증기가 입안으로 들어갑니다. 니코틴 흡입기를 손에 들고 흡입하는 것은 일부 담배 한 대 피우는 것과 가장 비슷하게 보여져 흡연자들에게 도움이 됩니다.



일반 설명서

1. 흡입기를 사용하는 동안에는 담배를 피우지 마십시오. 이것은 약간 어지럽고 메스꺼움을 느끼게 할 수 있습니다.
2. 니코틴 카트리지가 마우스피스에 삽입하십시오.
3. 입안에 공기를 머금고 짧은 숨을 들이마십니다. 카트리지의 니코틴은 20~30 분 이상 자주 내뿜음으로써 분비됩니다. 카트리지를 한 번에 다 쓰거나 니코틴이 끝날 때까지 한 번에 몇 분씩 흡입하면 됩니다.
4. 숨을 너무 깊게 들이쉬면 기침이 날 수 있습니다.
5. 흡입기를 사용할 때는 탄산음료, 커피 또는 과일 주스를 마시지 마십시오.
6. 카트리지는 1~2 시간마다 교체 합니다. 하루에 최대 16 개의 카트리지 사용이 가능 합니다.
7. 금연을 하려다가 실수로 담배를 피우더라도 대부분의 경우 흡입기를 계속 안전하게 사용할 수 있습니다.
8. 니코틴 흡입기를 계속 사용하면서 금연에 적응하기 시작할 때, 의사는 귀하의 복용량을 줄일 수 있습니다. 의사가 제공하는 새로운 지시에 모두 따르십시오.