

尼古丁吸入器說明

尼古丁吸入器為您的身體提供尼古丁。它們可作為臨時輔助工具，通過減少尼古丁戒斷症狀（包括對尼古丁的渴望）來幫助您戒菸。由於尼古丁吸入器不含香菸菸霧中的致癌物質或一氧化碳，因此它沒有與菸草相同的健康危害。尼古丁吸入器可以在您突然有吸菸慾望的情況下提供幫助。使用尼古丁吸入器之前，請先閱讀以下所有說明。經常參考說明以確保您正確使用尼古丁吸入器。

尼古丁吸入器是一個裝有尼古丁藥筒的塑料管。當您使用吸入器時，尼古丁蒸氣會進入口腔。手持尼古丁吸入器吸入是最接近吸菸的舉動，一些吸菸者認為這有幫助。



通用說明

1. 在使用吸入器時，請勿吸菸。這可能會使您感到些微頭暈和噁心。
2. 將尼古丁藥筒插入管嘴中。
3. 短吸一口氣，將吸入的氣體含在口腔裡。藥筒中的尼古丁可經20-30分鐘的頻繁抽吸而釋放出來。您可以一次用完藥筒，也可以一次抽幾分鐘，直到尼古丁用完。
4. 呼吸太深可能會引發咳嗽。
5. 使用吸入器時，請勿喝碳酸飲料，咖啡或果汁。
6. 每隔一到兩個小時更換一次藥筒。每天最多可以使用16個藥筒。
7. 如果您在嘗試戒菸時“不慎失控”並重新開始吸菸，在大多數情況下，您還是可以安全地繼續使用吸入器。
8. 當您繼續使用尼古丁吸入器並且逐漸擺脫菸時，醫生可能會減少您的劑量。請遵循醫生提供的任何新指示。