

니코틴 캔디 사용 설명서

니코틴 캔디는 몸에 니코틴을 몸에 공급합니다. 니코틴 갈망을 포함한 니코틴 금단 증상을 줄여 금연에 도움을 주는 일시적인 보조제로 역할을 합니다. 니코틴 캔디는 갑자기 담배를 피우고 싶은 충동을 느끼는 상황에서 도움이 될 수 있습니다. 니코틴 캔디를 사용하기 전에 아래 사용 설명서를 모두 읽으십시오. 니코틴 캔디를 올바르게 사용하고 있는지 자주 참고하고 확인 하십시오.



일반 사용 설명서

1. 캔디를 사용하는 동안에는 담배를 피우지 않도록 하십시오. 어지럽고 메스꺼움을 느끼게 할 수 있기 때문에 피하는 것이 좋습니다.
2. 매일 담배를 피우는 대부분의 사람들은 4mg의 니코틴 캔디로 시작합니다. 하루에 최소 9개의 캔디를 사용하십시오.
3. 캔디를 사용하는 동안에는 먹고 마시는 것을 피하십시오.
4. 캔디를 사용할 때는 탄산음료, 커피 또는 과일 주스를 마시지 마십시오.
5. 입안에 캔디를 넣고 캔디가 천천히 녹게 합니다. 필요한 만큼만 적게 삼키도록 합니다.
- 6.혀를 사용하여 완전히 녹을 때까지 입의 한쪽에서 입의 반대쪽으로 캔디를 자주 움직입니다. 20분에서 30분 정도 소요 될 겁니다.
7. 캔디를 씹거나 삼키지 마십시오.
8. 끊으려다 담배를 피우게 되어도 대부분의 경우 안전하게 캔디를 계속 사용할 수 있습니다.
9. 니코틴 캔디는 다음 스케줄에 따라 정기적으로 사용해도 되지만, 이것은 일반적인 지침이므로 이것보다 더 오래 사용하는 것이 좋습니다.

- 1~6 주: 1~2 시간마다 1 개씩 사용(매일 최소 9 개씩 사용하요 금연 성공 확률을 높임)
- 7-9 주: 매 2-4 시간마다 1 개의 캔디 사용
- 9-12 주: 매 4~8 시간마다 1 개의 캔디 사용

하지 마세요...

- 한 번에 한 개 이상의 캔디 사용
- 하루에 20 개 이상의 캔디 사용
- 캔디가 입에 있는 동안 먹거나 마심

의약품 관리 매뉴얼에서 수정. 윌리엄스 JM, 스타인버그 ML, 짐머만 MH, 간디 KK, 스티펠만 B, 버벅스 PD, 지도니스 DM. 정신분열증과 정신분열 장애에서 담배 의존 상담의 두 가지 강도 비교. J 변전소 남용 치료, Jun;38(4):384-93, 2010

