

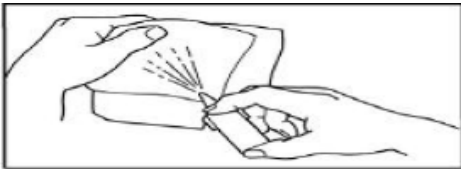
Инструкция по применению никотинового назального спрея

1. Постарайтесь не курить во время использования никотинового назального спрея. Это может вызвать легкое головокружение и тошноту.
2. Не используйте более пяти раз в час или **40 раз за 24 часа**.
3. Делайте по **одному** распылению в каждую ноздрю

Шаг 1: Заполнение дозирующего насоса

Это надо делать каждый раз перед первым использованием нового флакона

- Снимите колпачок, нажав на кружочки по бокам флакона.
- Возьмите салфетку или бумажное полотенце.
- Возьмите флакон и надавите на дно большим пальцем. Прокачивайте насос в салфетку или полотенце, пока не увидите мелкую струю (три-четыре раза).
- Выбросьте салфетку или бумажное полотенце.
- Каждый флакон назального спрея содержит около 100 доз (200 распылений), но чрезмерно интенсивное распыление уменьшает количество лекарства во флаконе.
- **Избегайте чрезмерно интенсивного распыления.**



Первая прокачка насоса



Шаг 2: Использование никотинового назального спрея

- Прочистите нос, если он забит.
- Немного откиньте голову назад. Вставьте кончик флакона в ноздрю.
- Дышите ртом. Распылите по разу в каждую ноздрю. Во время распыления не шмыгайте носом, не глотайте и не вдыхайте через нос.
- Подождите две-три минуты, прежде чем прочистить нос.
- После использования закройте флакон колпачком. Хранить при комнатной температуре (ниже 86° F) в недоступном для детей месте.

Шаг 3: Правила использования

- **Используйте ежедневно**
- **Вы можете использовать спрей еже часно во время бодрствования, или больше раз, если нужно.**
- **Максимум 40 доз в день/максимум 5 доз в 1 час.**

Адаптировано из Руководства по приему лекарств. Уиллиамс ДжМ, Штайнбергг МЛ, Зимменнанн МН, Ганди КК, Стипельман Б, Бадсок ПД, Зидонис ДМ. Сравнение двух видов интенсивности консультирования по поводу табачной зависимости при шизофрении и шизоаффективном расстройстве. J Subst Abuse Treat, Июнь;38(4):384-93, 2010

