

니코틴 패치 설명서

니코틴 패치는 몸에 니코틴을 제공합니다. 니코틴 갈망을 포함한 니코틴 금단 증상을 줄여 금연에 도움을 주는 일시적인 보조제 역할을 합니다. 니코틴 패치는 니코틴에 대한 신체의 욕구를 점차 줄일 수 있게 해줍니다. 니코틴 패치에는 담배 연기의 발암물질이나 일산화탄소가 들어 있지 않기 때문에 담배와 같은 건강상의 위험이 없습니다. 니코틴 패치를 사용하기 전에 아래 지침을 모두 읽으십시오. 아래를 자주 참조하여 패치를 올바르게 사용하고 있는지 확인 하십시오.

일반 설명서

1. 니코틴 패치를 사용하기 시작하는 날에는 담배를 완전히 끊습니다.
2. 패치를 착용하는 동안 담배를 피우지 않도록 하십시오. 패치를 사용하면서 담배를 피우면 약간 어지럽고 구역질이 날 수 있습니다.
3. 아침에 일어나자마자 항상 제일 먼저 패치를 사용합니다. 사용한 패치를 제거하고 매일 같은 시간에 새 패치를 붙이십시오.
4. 패치를 착용해 생생한 꿈이나 기타 수면장애가 있는 경우 취침 시에 제거할 수 있습니다. 착용한 상태로 자는 경우 새 패치를 착용할 때 매일 반드시 제거하십시오.
5. 사용한 패치는 끈적끈적한 끝을 접어서 쓰레기통에 버리십시오. 사용한 패치는 어린이와 애완동물을 독살할 수 있는 충분한 니코틴을 함유하고 있으므로 버리는 데 주의를 기울여야 합니다.
6. 같은 니코틴 패치를 24 시간 이상 방치하지 마십시오. 니코틴 패치가 피부에 자극을 줄 수 있기 때문입니다.

니코틴 패치를 피부에 부착하는 방법

사용할 준비가 될 때까지 밀폐된 보호 파우치에서 니코틴 패치를 제거하지 마십시오.
패치를 파우치 밖에서 보관하게 되면 공기 중으로 니코틴이 날아갑니다.

1. 털이 없고 깨끗하고 건조한 부위를 선택하십시오.
2. 어떤 식으로든 불에 타거나, 부서지거나, 찢리거나, 자극받은 피부에 니코틴 패치를 붙이지 마십시오.
3. 패치를 바르기 전에 피부에 로션과 비누가 없는지 확인하십시오.
4. 투명한 라이너가 니코틴 패치의 끈적끈적한 뒷면을 덮습니다. 끈적끈적한 면이 피부에 닿습니다. 그 라이너에는 가운데에 슬릿이 달려 있어 패치에서 분리하는 것을 도와줍니다.
5. 니코틴 패치에서 라이너 절반을 떼어내십시오. 패치의 끈적끈적한 면을 만지지 않도록 합니다. 패치를 바깥쪽 가장자리에 고정하십시오.
6. 클리어 라이너의 나머지 절반을 떼어낸 후 즉시 패치의 끈적끈적한 면을 피부에 도포하십시오.
7. 손 뒤꿈치로 피부에 있는 패치를 10 초 이상 강하게 눌러준다. 특히 가장자리 주변에 패치가 피부에 꼭 붙도록 하십시오.
8. 니코틴 패치를 다 바르면 손을 씻습니다. 손에 묻은 니코틴은 눈과 코로 들어가 따끔거리거나 붉어지는 원인이 될 수 있습니다.
9. 내일, 다음 니코틴 패치를 바르기 위해 피부에 다른 곳을 선택합니다.
10. 니코틴 패치를 떼기하려면 끈적거리는 면이 함께 있는 패치를 반으로 접으십시오. 패치를 안전한 장소에 버리십시오.

의약품 관리 매뉴얼에서 수정. 윌리엄스 JM, 스타인버그 ML, 짐머만 MH, 간디 KK, 스티펠만 B, 버벅스 PD, 지도니스 DM. 정신분열증과 정신분열 장애에서 담배 의존 상담의 두 가지 강도 비교. J 변전소 남용 치료, Jun;38(4):384-93, 2010