

Инструкция по применению никотинового пластыря

Никотиновые пластыри снабжают организм никотином. Они работают как временное средство, помогающее бросить курить, уменьшая симптомы отмены никотина, включая тягу к никотину. Никотиновые пластыри позволяют постепенно снижать потребность организма в никотине. Поскольку никотиновый пластырь не содержит канцерогенов или окиси углерода сигаретного дыма, он не несет такой же опасности для здоровья, как табак. Перед использованием никотинового пластыря прочтите полностью инструкцию, приведенную ниже. Часто перечитывайте ее, чтобы убедиться, что вы правильно используете никотиновые пластыри.

Основные рекомендации

1. Полностью бросьте курить в тот день, когда вы начнете использовать никотиновые пластыри.
2. Постарайтесь не курить во время ношения пластыря. Курение при использовании пластыря может вызвать легкое головокружение и тошноту.
3. Всегда приклеивайте пластырь утром после пробуждения. Удаляйте использованный пластырь и приклеивайте новый ежедневно в одно и то же время.
4. Если после ношения пластыря вам снятся яркие сны или происходят другие нарушения сна, вы можете снять его перед сном. Если вы решили спать с ним, не забывайте обязательно снять его перед тем, как приклеить новый.
5. Утилизируйте использованные пластыри, сложив липкие концы пластыря вместе и выбросив их в мусор. Использованные пластыри содержат достаточное количество никотина, чтобы отравить детей и домашних животных, поэтому будьте осторожны, выбрасывая их.
6. Не используйте один пластырь более 24 часов, потому что он может вызвать раздражение кожи.

Адаптировано из Руководства по приему лекарств. Уиллиамс ДжМ, Штайнберг МЛ, Зимменнанн МН, Ганди КК, Стипельман Б, Бадсок ПД, Зидонис ДМ. Сравнение двух видов интенсивности консультирования по поводу табачной зависимости при шизофрении и шизоаффективном расстройстве. J Subst Abuse Treat, Июнь;38(4):384-93, 2010



Как нанести никотиновый пластырь на кожу

Не вынимайте никотиновый пластырь из запечатанного защитного пакета, пока не будете готовы к его использованию. Если пластыри будут храниться без пакета, никотин из них будет выветриваться.

1. Выберите **чистый и сухой участок кожи без волос**.
2. Не наносите никотиновый пластырь на обожженную, поврежденную, порезанную или раздраженную кожу.
3. Перед нанесением пластыря убедитесь, что на **кожу не был нанесен лосьон и мыло**.
4. На липкой задней стороне пластыря находится защитная прозрачная подложка. Липкая сторона будет соприкасаться с кожей. Посередине подложки есть прорезь для ее удаления с пластыря.
5. **Снимите половину подложки** с никотинового пластыря. Старайтесь не прикасаться к липкой стороне пластыря. Держите пластырь за внешние края.
6. Снимите вторую половину прозрачной подложки и **немедленно приклейте** пластырь на кожу **липкой стороной**.
7. Плотно прижмите пластырь к коже ладонью **не менее чем на 10 секунд**. Убедитесь, что пластырь прилип к коже, особенно по краям.
8. После нанесения никотинового пластыря **вымойте руки**. Никотин с рук может попасть в глаза и нос и вызвать раздражение или покраснение.
9. **На следующий день выберите другое место** на коже для нанесения никотинового пластыря.
10. Для утилизации никотинового пластыря, сложите его пополам липкими сторонами вместе. Выбросьте пластырь в недоступное место.

Адаптировано из Руководства по приему лекарств. Уиллиамс ДжМ, Штайнбергг МЛ, Зимменнанн МН, Ганди КК, Стипельман Б, Бадсок ПД, Зидонис ДМ. Сравнение двух видов интенсивности консультирования по поводу табачной зависимости при шизофрении и шизоаффективном расстройстве. J Subst Abuse Treat, Июнь;38(4):384-93, 2010

