

如何使用尼古丁贴片

在准备使用尼古丁贴片之前，请勿将其从密封的保护袋中取出。如果您将尼古丁贴片从包装袋中取出存放，存在其中的尼古丁将因暴露在空气中而损失。

1. 选择皮肤上光滑无汗毛，洁净且干燥的区域。
2. 不要把尼古丁贴片贴在烧伤，长痘，破损或受到刺激的皮肤区域。
3. 使用贴片时请确保您的皮肤上无乳液或肥皂。
4. 尼古丁贴片的粘性背面覆盖着干净的衬纸。粘性的一面会贴在您的皮肤上。衬纸的中间有一条缝，可帮助您将其撕下。
5. 将衬纸半边从尼古丁贴片上撕开。尽量不要触摸贴片的粘性面。拿着贴片的外侧边缘。
6. 撕下透明衬纸的另一半，然后立即将贴片的粘性面贴在皮肤上。
7. 用掌根将贴片牢固地按在皮肤上至少10秒钟。确保贴片粘在皮肤上，尤其是贴片边缘。
8. 贴好尼古丁贴片后请洗手，手上的尼古丁可能会进入眼睛和鼻子并引起刺痛或发红。
9. 次日，在皮肤上选择其他位置贴下一个尼古丁贴片。
10. 丢弃尼古丁贴片，请将贴片对折粘好。将贴片丢在安全的地方。