

# 尼古丁貼片說明

尼古丁貼片為您的身體提供尼古丁。它們可作為臨時輔助工具，通過減少尼古丁戒斷症狀（包括對尼古丁的渴望）來幫助您戒菸。尼古丁貼片使您可以逐漸減少身體對尼古丁的需求。由於尼古丁貼片不包含香菸菸霧中的致癌物或一氧化碳，因此它沒有與菸草相同的健康危害。使用尼古丁貼片之前，請先閱讀以下所有說明。經常參考說明以確保您正確使用貼片。

## 通用說明

1. 開始使用尼古丁貼片的當天，請完全停止吸菸。
2. 使用貼片時，盡量不要吸菸。使用貼片時吸菸可能會使您感到些微頭暈和噁心。
3. 早上起床後第一件事務必貼上貼片。每天在同一時間取下使用過的貼片並貼上新貼片。
4. 如果您因貼著貼片而導致夢境過於真實或出現其他睡眠障礙，則可以在就寢時取下貼片。如果您選擇就寢時貼著貼片，請確保每天貼上新貼片後將其取下。
5. 將用過的貼片粘性末端對折並扔進垃圾中。用過的貼片仍含有足夠的尼古丁，可以毒害兒童和寵物，因此丟棄它們時請小心。
6. 請勿貼著同一片尼古丁貼片24小時以上，因為它可能會刺激您的皮膚。