



戒菸培訓 & 技術援助中心

講義#2臨床醫生：重要性標尺菸草使用改編*

*改編自“動機訪談：幫助人們改變（第三版）。（2013年）Miller&Rollnick， Guilford出版社：紐約”

從1到10分，現在停止吸菸對您來說有多重要？

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

一點也不
重要

一般重要

非常重要