

바레니클린(찬틱스 라고도 함)

찬틱스로도 알려진 바레니클린은 니코틴이 함유되지 않은 흡연 약품입니다. 현재 사람들이 담배를 끊는 것을 돕기 위해 이용할 수 있는 가장 효과적인 약물 치료일 것입니다.

바레니클린은 흡연과 관련된 즐거움을 차단하고 니코틴 금단 치료를 합니다. 바레니클린은 니코틴 대체제(패치, 껌, 로젠지, 흡입기 또는 비강 스프레이)와 함께 사용해서는 안 되며, 처방전이 있어야만 구할 수 있습니다.

바레니클린은 보통 당신이 금연을 계획하는 날(금연일) 1~2 주 전에 시작합니다. 바레니클린은 3 개월에서 6 개월 정도 복용하는 것이 좋습니다. 바레니클린을 복용하면 메스꺼움을 느끼는 사람도 있으므로 항상 음식과 함께 복용하는 것이 좋습니다. 다른 가능한 부작용으로는 비정상적인 꿈, 불면증, 그리고 변비가 있습니다.



바레니클린은 규정된 대로 정확히 사용해야 합니다. 심장 질환이 심하거나 심장 투석 치료를 받고 있는 경우 이 약을 사용하지 않는 것이 좋습니다.

바레니클린을 복용하는 일부 사람들은 기분 변화나 동요가 일어났다고 보고했지만, 이중 블라인드 플라시보 통제 연구에서, 이러한 부작용의 위험은 담배를 끊으려고 하는 동안 니코틴 패치, 부프로피온, 심지어 플라시보까지 받은 개인들보다 크지 않았습니다. 처방전 담당자나 상담사와 이 문제에 대해 논의하고 부작용은 즉시 처방전 담당자에게 보고하십시오.

1 Anthenelli RM, Benowitz NL, West R, St Aubin L, McRae T, Lawrence D, Ascher J, Russ C, Krishen A, Evins AE. 정신 질환이 있거나 없는 흡연자(EAGLES)의 신경정신학적 안전과 바레니클린, 부프로피온, 니코틴 패치의 효능: 이중 맹목적이고 무작위적이며 위약 조절 임상 시험. 랜싯. 2016 년 6 월 18 일;387(10037):2507-20.

의약품 관리 매뉴얼에서 수정. 윌리엄스 JM, 스타인버그 ML, 짐머만 MH, 간디 KK, 스티펠만 B, 버벅스 PD, 지도니스 DM. 정신분열증과 정신분열 장애에서 담배 의존 상담의 두 가지 강도 비교. J 변전소 남용 치료, Jun;38(4):384-93, 2010

