

## Варениклин (также известен как Чантикс®)

Варениклин (*Varenicline*), также известен как Чантикс® (*Chantix*®) - препарат, не содержащий никотин, применяемый в качестве средства против табакокурения. Это вероятно наиболее эффективное из доступных в настоящее время лекарств, помогающих людям бросить курить.

Варениклин блокирует удовольствие, связанное с курением, и лечит последствия отказа от никотина. Варениклин не следует использовать с препаратами, замещающими никотин (пластырь, жевательная резинка, пастилки, ингалятор или назальный спрей). Отпускается только по рецепту.

Варениклин обычно начинают принимать за одну-две недели до дня, когда вы планируете бросить курить (так называемая дата отказа). Препарат рекомендуется принимать от трех до шести месяцев. У некоторых людей появляется тошнота во время приема Варениклина, поэтому рекомендуется всегда принимать его во время еды. Другие возможные побочные эффекты включают ненормальные сны, бессонницу (проблемы со сном) и запор.



Варениклин следует применять строго согласно назначению. Этот препарат не рекомендуется людям с болезнью почек (или для людей, которые проходят процедуру диализа для лечения почек).

Некоторые люди, принимавшие Варениклин, сообщали об изменениях настроения или возбуждении, но большое двойное слепое плацебо-контролируемое исследование<sup>1</sup> подтвердило, что риск этих побочных эффектов был не выше, чем у людей, которые использовали никотиновый пластырь, Бупропион или даже плацебо при попытке бросить курить. Обсудите это со своим лечащим врачом или консультантом и немедленно сообщайте о любых побочных эффектах своему врачу.

<sup>1</sup> Антенелли РМ, Беновиц НЛ, Вест Р, Ст. Аубин Л, МакРе Т, Лоуренс Д, Ашер Дж, Расс К, Кришен А, Эвинс АЕ. Нейропсихиатрическая безопасность и эффективность Варениклина, Бупропиона и никотинового пластыря у курильщиков с психическими расстройствами и без них (EAGLES): двойное слепое рандомизированное плацебо-контролируемое клиническое исследование. *Lancet*. Июнь 2016 18;387(10037):2507-20.



