

瓦倫尼克鹼（也稱為Chantix®）

瓦倫尼克鹼 (Varenicline)，也稱為Chantix®，是一種不含尼古丁的吸菸藥物。它可能是目前可以幫助人們戒菸的最有效的藥物治療方法。

瓦倫尼克鹼可阻止吸煙帶來的愉悅感，並可治療尼古丁戒斷。瓦倫尼克鹼不應與尼古丁替代藥物（貼片，口香糖，含片，吸入劑或鼻噴霧劑）一起使用，只能通過處方獲得。

瓦倫尼克鹼通常在您計劃戒菸的日期（稱為戒菸日期）的前一到兩週開始。建議服用瓦倫尼克鹼三到六個月。有些人服用瓦倫尼克鹼時會感到噁心，因此建議您與食物一起服用。其他可能的副作用包括不正常做夢，失眠（睡眠困難）和便秘。



瓦倫尼克鹼嚴格按照處方使用。如果您患有嚴重的腎臟疾病（或正在接受腎臟透析治療），則不可使用此藥物。

一些服用瓦倫尼克鹼的人曾報告情緒變化或躁動，但一項大型雙盲安慰劑對照研究所示¹，這些副作用的發生風險並不比在嘗試戒菸時接受尼古丁貼片，安非他酮甚至安慰劑的人高。與您的處方醫生或會診者討論此問題，並立即向處方醫生報告任何副作用。

¹ Anthenelli RM, Benowitz NL, West R, St Aubin L, McRae T, Lawrence D, Ascher J, Russ C, Krishen A, Evins AE. 瓦倫尼克鹼，安非他酮和尼古丁貼片對有或無精神疾病的吸煙者的神經精神安全性和有效性研究（EAGLES）：一項雙盲，隨機，安慰劑對照的臨床試驗. *Lancet*. 2016 Jun 18;387(10037):2507-20.

改編自《藥物管理手冊》。作者：Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. 精神分裂症和分裂情感障礙患者兩種菸草依賴強度諮詢的比較. *J Subst Abuse Treat*, Jun;38(4):384-93, 2010

