

# 安非他酮（也称为Zyban®或Wellbutrin®）

安非他酮，也称为Wellbutrin®，是一种不含尼古丁的烟草药物。这是一种同时帮助治疗抑郁症的药物。

安非他酮可治疗尼古丁戒断并减少对香烟的渴望。另外，戒烟时使用安非他酮的人比未使用安非他酮的人体重增加幅度较少。

安非他酮可以单独使用或与尼古丁药物（如贴剂或口香糖）一起使用，并且只能通过处方获得。

使用安非他酮通常在您计划戒烟的日期（称为戒烟日期）前一到两周开始。建议服用安非他酮三至六个月。安非他酮SR最常见的副作用是口干，失眠（难以入睡）和头痛。



安非他酮应严格按照处方使用。不建议患有癫痫症或目前有进食障碍（例如贪食症或厌食症）的人服用这种药物。

改编自《药物管理手册》。作者：Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. 精神分裂症和分裂情感障碍患者两种烟草依赖强度咨询的比较. J Subst Abuse Treat, Jun;38(4):384-93, 2010