

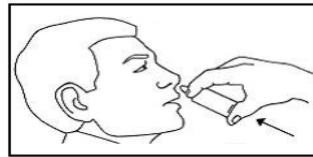
尼古丁鼻喷雾剂通用说明

1. 在使用尼古丁鼻喷雾剂时，请勿吸烟。这可能会使您感到些微头晕和恶心。
2. 请勿每小时使用超过5次或在24小时内使用40次以上。
3. 每个鼻孔仅喷一次。

步骤 1: 准备喷头

这些步骤必须在每次使用新瓶之前进行

- 按压瓶子侧面的圆圈，取下盖子。
- 取一张纸巾或厨房纸。
- 握住瓶子，并用拇指向上按底部。喷入纸巾，直到看到喷雾（喷三至四次）。
- 丢弃纸巾。
- 每瓶鼻喷雾剂包含约100剂（200次），但是过多的准备会减少可使用的药物量。
- **不要准备喷太多次。**



步骤 2: 使用尼古丁鼻喷雾剂

- 如果鼻内不清洁，请擤鼻涕。
- 稍微向后倾斜头部。将瓶尖插入鼻孔。
- 通过嘴呼吸。每个鼻孔喷一次。喷涂时请勿闻，吞咽或通过鼻子呼吸。
- 过两三分钟再擤鼻涕。
- 使用后将瓶子盖好上。存放在室温下（低于华氏86度），放在儿童触摸不到的地方。

步骤 3: 使用帮助

- 每日使用。
- 可以在清醒时每小时使用，如有必要可多次使用。
- 最高每日可使用40次/最高每小时可使用5次。