

Vareniclina (también llamado Chantix®)

Vareniclina, también conocida como Chantix®, es un medicamento para dejar de fumar que no contiene nicotina. Podría ser el tratamiento de medicamento más efectivo que se encuentra disponible en la actualidad para ayudar a las personas a dejar de fumar.

La vareniclina bloquea el placer asociado con fumar y trata la abstinencia de la nicotina. La vareniclina no debería ser usada con medicamentos de reemplazo de nicotina (el parche, el chicle, las pastillas, el inhalador o el spray nasal), y sólo puede ser obtenida con una receta.

La vareniclina usualmente se comienza entre una y dos semanas antes del día en que planees dejar de fumar (se llama la Fecha de Dejar). Se recomienda que la vareniclina se tome de tres a seis meses. Algunas personas sienten náuseas cuando toman vareniclina, así que se recomienda que siempre la tomes con el estómago lleno. Otros posibles efectos secundarios incluyen sueños anormales, insomnio (problemas para dormir) y estreñimiento.



La vareniclina debe ser usada exactamente como lo indique la receta. Este medicamento no puede ser usado si tienes una enfermedad renal grave (o si estás recibiendo tratamientos de diálisis de riñón/renal).

Algunas personas que toman vareniclina han reportado cambios en su humor o agitación, pero en un estudio controlado grande doble ciego con placebo¹, el riesgo de estos efectos secundarios no era mayor al de los individuos que usan el parche de nicotina, bupropion o incluso placebos mientras intentaban fumar. Discute sobre esto con tu médico prescriptor o consejero y reporta cualquier efecto secundario a tu prescriptor de manera inmediata.

¹ Anthenelli RM, Benowitz NL, West R, St Aubin L, McRae T, Lawrence D, Ascher J, Russ C, Krishen A, Evins AE. Seguridad neuropsiquiátrica y eficacia de la vareniclina, bupropion y parches de nicotina en fumadores con y sin trastornos psiquiátricos (EAGLES): un estudio clínico controlado doble ciego, aleatorizado de placebo. Lancet. 2016 Jun 18;387(10037):2507-20.

Adaptado del Medication Management Manual. Williams JM, Steinberg ML, Zimmermann MH, Gandhi KK, Stipelman B, Budsock PD, Ziedonis DM. Comparación de dos intensidades de asesoramiento de dependencia al tabaco en esquizofrenia y trastornos esquizoafectivos. J Subst Abuse Treat. Jun;38(4):384-93, 2010